

i MUEVETE SIN !



DROGAS DE SINTESIS

Mira qué reto tiene Abel Ramos:

MÚSICA DANCE PARA QUE TÚ NO LA BAILES

BY

ABEL RAMOS

<http://musicadanceparaquetunolabailes.com/index.php/abel-ramos/>

Seguro que a ti también te encanta salir con tus amigos de fiesta, bailar, conocer gente en una discoteca, etc. A Jonathan también le gustaba muchísimo hacer todo ese tipo de cosas, pero tomó una mala decisión y se le acabó: **“condujo después de haber tomado alguna droga”**.

¿Por qué? ¿Qué le pasó? Conducía bajo los efectos de las drogas y, en un abrir y cerrar de ojos, sufrió un accidente de

tráfico y su vida cambió, ahora tiene que bailar sin apenas poder moverse. Él nunca pensó que le podía pasar, era un joven sano.

¿Quieres tú eso?

Unas de las drogas que consume la gente joven son las llamadas **“drogas de síntesis”**

Este grupo de drogas conocidas como drogas de síntesis, reciben su nombre porque se producen de forma química en los laboratorios. Pero no te equivoques: su éxito se debe a los mitos erróneos que se tienen sobre estas drogas. Fíjate en su presentación atractiva y cómoda de consumir; te dirán que es inofensiva y que estimula tu Sistema Nervioso Central, te da autoconfianza y mejor rendimiento físico; son baratas y fáciles de conseguir, etc.

Cuidado, entérate bien de lo que son y lo que hacen

**¿POR QUÉ SE LLAMAN
DROGAS DE SÍNTESIS?**

DROGAS DE SÍNTESIS

¿Las conoces?

GHB

o lo que conocemos como éxtasis líquido. Es una droga depresora muy potente con efectos como relajación, desinhibición o euforia.

INHALANTES

estas sustancias se pueden encontrar en las colas, pegamentos, productos de limpieza y se consumen aspirando los vapores que desprenden. En un primer momento puede producir desinhibición, aunque va seguido de una fuerte sensación de somnolencia y náuseas.

KETAMINA

esta sustancia se utiliza en muchas ocasiones como anestésico veterinario y se consume en polvo o líquida principalmente. Es una droga capaz de generar la sensación de estar fuera de tu cuerpo, lo que conocemos como disociación, seguido de amnesia.

LSD

Se trata de un fuerte alucinógeno con efectos psíquicos muy potentes. Lo más característico es el "efecto flashback", por el que los efectos alucinógenos que produce pueden aparecer de forma repentina, pasado un tiempo desde que se consumió, por lo que aunque creas que ya no te está afectando, podría hacerlo incluso días después de haberlo tomado. Normalmente se consume en forma de micropuntos (pequeñas pastillas) o sellos con dibujos.

POPPER

Pertenece al grupo de los inhalantes, se trata de una droga muy conocida por sus efectos en cuanto a la desinhibición sexual. Se presenta en un formato líquido que se inhala y produce bastante dependencia física, aunque sus efectos son muy breves, lo que la hace muy peligrosa por el riesgo de sobredosis que tiene.

¿POR QUÉ LA GENTE TOMA DROGAS DE SÍNTESIS?

Mucha gente, sobre todo joven, lo hace en un primer momento por curiosidad, buscando nuevas sensaciones emocionantes y prohibidas.

Muchos otros creen que si las toman conseguirán divertirse mucho más y les ayudará a conectar mejor con la gente, ligar, hacer amigos, etc. En definitiva, creen que de esta forma se sentirán mucho más desinhibidos y serán capaces de hacer todo lo que no hacen cuando no toman drogas.



DROGAS EN EL MERCADO: DROGAS DE DISEÑO



En muchas ocasiones, es posible que hayas visto cómo alguien empieza a consumirlas porque sus amigos se las ofrecen, incluso es posible que te las hayan ofrecido a ti mismo.

Que tus amigos se droguen no significa que sea lo correcto, ni que no hacerlo te vaya a apartar del grupo. Ten en cuenta que tus verdaderos amigos respetarán tus decisiones y les interesará tu amistad por tu forma de ser, y no por aquello que consumes.

¡Ah! No olvides que las drogas no borran los problemas de la gente, muchos jóvenes empiezan a entrar en el mundo de las drogas porque creen que así podrán olvidarse de sus preocupaciones y evadirse de todo, pero esa tan solo es una sensación pasajera, no va a hacer que olvides tus preocupaciones, tampoco tu rendimiento en el trabajo o estudios va a mejorar, ¡todo lo contrario!



Las drogas tan solo suman problemas a tu vida, no las utilices para hacerles frente

¿QUÉ PASA REALMENTE CUANDO SE CONSUMEN ESTAS DROGAS?

Sus efectos son en general, bastante parecidos, fijate:

- Alteración de la percepción, es posible que tengas alucinaciones.
- Problemas en la atención y en el aprendizaje.
- Delirios, sientes y ves cosas que no son reales.
- Amnesia, tu memoria se distorsiona o desaparecen tus recuerdos.
- Confusión, ansiedad o agresividad, lo que hará más probable que te metas en líos cuando las consumas.
- Puedes sentir que estás más desinhibido y eufórico por unos momentos, aunque después de ese subidón el malestar de tu cuerpo será mucho más fuerte que el placer que te produjo tomarlas.
- Aumento de la presión arterial, temblores, rigidez muscular y, en algunos casos, quien las consume, se queda totalmente bloqueado sin apenas poder moverse.
- Pueden producir náuseas.


¿Realmente vale la pena tomarlas?



¿CUÁNDO PUEDE TRAERTE
MÁS PROBLEMAS TOMAR
DROGAS DE SÍNTESIS?

Ya has visto que el consumo de estas drogas tiene una gran repercusión sobre tu cuerpo y también sobre tu cerebro. Pero **¿qué hay de tu vida familiar, en los estudios o el trabajo?** Las drogas de síntesis, lejos de ayudarte a relacionarte y evitar tus problemas, lo que van a hacer es alejarte de todos aquellos a los que quieres y te quieren.

Seguramente, tienes un montón de metas y objetivos que alcanzar en la vida. Los consumidores de drogas terminan por ver reducidas sus ambiciones y lo único que tratan es de conseguir más sustancias para no encontrarse mal, y poco a poco van perdiendo todo aquello que les importaba y que querían conseguir en sus trabajos o estudios. **¿Qué quieres conseguir tú?**



*¿Vas a permitir
que las drogas
rompan tu
futuro?*



¿TIENEN ALGÚN EFECTO
SOBRE MI MOVILIDAD?

Que las drogas afectan a nuestro funcionamiento diario y a nuestro cuerpo y salud de una forma directa es algo que ya has visto en las páginas anteriores. Sin embargo, a veces olvidamos que sus efectos también pueden repercutir de forma inmediata sobre nuestra movilidad, ¿te lo habías planteado?

Cuando alguien, como conductor de cualquier vehículo o como peatón, toma estas sustancias, sus capacidades para moverse de forma segura se ven gravemente afectadas.



¿VAS A MOVERTE CON DROGAS?

1 TU PERCEPCIÓN SE VERÁ ALTERADA

Ten en cuenta que es muy común una gran alteración de la percepción si conduces o te mueves como peatón, tus pupilas se dilatan, eres más sensible a los deslumbramientos, puedes ver las señales con un color diferente al real o incluso ver cosas distorsionadas o que no existen, lo que va a ser gravemente peligroso para ti.

2 TUS MOVIMIENTOS NO SERÁN LOS MISMOS

¿Crees que vas a moverte igual si te metes alguna de estas drogas? Tus movimientos serán mucho más descoordinados, pueden aparecer temblores e incluso rigidez muscular y tus reflejos para reaccionar ante cualquier imprevisto no serán los mismos.

3 TU COMPORTAMIENTO CAMBIA

A pesar de sentir un primer momento de euforia, también sentirás agresividad, uno de los efectos secundarios más típicos. Lo más peligroso para el tráfico es la impulsividad que puede producirte y que hará que respetes mucho menos las normas de tráfico asumiendo más riesgos. Ten en cuenta que en este estado podrías hacerte daño a ti y a todos los que te rodean.



Un gran número de conductores y peatones muere en la carretera o quedan con graves lesiones para toda la vida por los efectos que le han producido las drogas





*Tu vida es lo más importante, no te la juegues y
disfrútala con seguridad*



i SIN drogas
de síntesis !

NIPO: 128-15-025-0
Deposito Legal: M-23668-2015