

NUNCA ES TARDE: EXPERIENCIA Y PRUDENCIA



**Aprovechamos la EXPERIENCIA para impulsar
la PRUDENCIA y REDUCIR LA SINIESTRALIDAD
en las personas mayores.**

 **aspaym**
Federación Nacional

CONTEXTO

Actualmente, nos encontramos con un grupo de **población cada vez más numeroso y activo en nuestra sociedad: los mayores**. Esta vida activa y participativa hace que también sean un colectivo con una **clara exposición al riesgo**, es por tanto un grupo población vulnerable.

En el contexto de la seguridad vial urbana, el concepto vulnerable, hace referencia a todos aquellos ciudadanos que, por razón del medio de desplazamiento que utilizan – así como, en algunos casos, por las características físicas del grupo de edad al que pertenecen-, tienen un mayor riesgo de sufrir lesiones en caso de accidentes de tráfico.



El concepto incluye, a los peatones en general, pero concretamente queremos centrarnos en las personas mayores y/o personas con movilidad reducida.

La vulnerabilidad de estos grupos poblacionales, está relacionada fundamentalmente con su interacción en el espacio urbano con los medios de transporte a motor, así como con diversos factores vinculados al diseño de la vía pública y la gestión de la movilidad. Para reducir su riesgo de accidente, es necesario profundizar en el conocimiento de dichos factores y adoptar medidas de protección que hagan de la calle un lugar seguro desde el punto de vista de la accidentalidad vial.

En la personas con edad avanzada, - cuya población está aumentando cada año en Europa a causa del envejecimiento poblacional-, sus movimientos más lentos, sus limitaciones visuales y auditivas, y sus reacciones igualmente poco previsibles –en especial, en las personas de más edad que no suelen observar algunas normas de movilidad, y como consecuencia, sean más imprudentes- multiplica también su riesgo frente a los vehículos a motor.

Las personas con movilidad reducida son otro grupo de población vulnerable dentro del colectivo de peatones, ya que se ven afectados por su baja altura cuando se desplazan en su silla de ruedas y por sus movimientos más lentos. Numerosas personas con movilidad reducida, son además, personas mayores, lo que las convierte en un subgrupo con un grado de vulnerabilidad todavía mayor.

Las calles son ante todo, un lugar de convivencia y contacto humano donde las distintas redes de movilidad comparten un espacio limitado sujeto a determinadas normas de uso.

El proyecto **"Nunca es tarde: experiencia y prudencia"**, se enmarca dentro del Área de Prevención de la Lesión Medular por Accidentes de Tráfico de la Federación Nacional ASPAYM.

Esta área, cuenta con el compromiso de la organización de realizar acciones que permitan reducir la siniestralidad en nuestras carreteras de los colectivos más vulnerables, como es el de las personas mayores. Para ello, ASPAYM cuenta con la colaboración de sus organizaciones federadas, así como la cooperación con otras entidades, entre las que se encuentran las corporaciones locales.

"Nunca es tarde: experiencia y prudencia" es un proyecto formativo dirigido a las personas mayores que permite dar a conocer los factores de riesgos asociados a la edad, así como las medidas de prevención de accidentes, para reducir las secuelas o lesiones irreversibles, uniendo la experiencia y la prudencia de las personas mayores.

Se dirige a las personas mayores con unas características concretas:



- ▶ Personas mayores conductores que ven afectadas sus capacidades derivadas del envejecimiento biológico, pero que no por ello deben dejar de conducir.
- ▶ Personas mayores peatones o usuarios de cualquier tipo de transporte.
- ▶ Personas mayores con movilidad reducida.

El proyecto se focaliza en las ciudades con representación de ASPAYM, y cuenta con el apoyo y la participación de las corporaciones locales a través de sus órganos de representación de mayores como Centros Sociales, Asociaciones o Consejos de Mayores.

Objetivo General

Concienciar a los mayores sobre la necesidad de que conozcan sus limitaciones debido a la edad con el fin de prevenir y reducir los accidentes y las secuelas o lesiones irreversibles.

Objetivos Específicos

- ▶ Facilitar el acercamiento de las personas mayores al conocimiento de la seguridad vial.

- ▶ Identificar los factores de riesgo que las personas mayores tienen en la movilidad urbana.
- ▶ Conocer las limitaciones como peatones y conductores para prevenir los accidentes.
- ▶ Aumentar el respeto por las normas que regulan el uso del espacio público urbano.
- ▶ Promover el intercambio de experiencias viales entre los propios mayores.
- ▶ Favorecer el aprendizaje mediante la reflexión, la experiencia y el diálogo.

El proyecto **“Nunca es tarde: experiencia y prudencia”**, pretende unir la **EXPERIENCIA** de las personas mayores en la movilidad urbana como conductor y/o peatón, así como impulsar la **PRUDENCIA** dando a conocer los principales factores de riesgo que se identifican en este grupo poblacional vulnerable.

Para ello, se están desarrollando jornadas centradas en la formación directa y presencial dirigida a las personas mayores en las que se abordan distintos temas:

- Factores de riesgo de las personas mayores
- El mayor como conductor
- El mayor como peatón
- Personas con movilidad reducida
- Medidas de Prevención de los accidentes de tráfico
- Consejos básicos de seguridad vial
- Testimonio de personas con lesión medular víctima de accidente de tráfico



El proyecto coordinado desde la Federación Nacional ASPAYM, se ejecuta a través de las 18 entidades y 2 fundaciones que integran esta organización, a las 13 Comunidades Autónomas donde está representada.

La participación directa de nuestras entidades, permite:

- Detectar de necesidades formativas de cada municipio.
- Planificar la Jornada en coordinación directa con la corporación local y entidades colaboradoras.

El proyecto se realiza con una **metodología abierta, activa, participativa y flexible** donde el **intercambio de experiencias y buenas prácticas** permite conocer la realidad de las víctimas de accidentes de tráfico a través del testimonio directo de afectados y profesionales.

Principales resultados del proyecto

- Aumento de la concienciación en las personas mayores, sobre las consecuencias que producen los actos imprudentes como peatón y conductor.
- Mayor sensibilización de los factores asociados a la edad.
- Mejora de la responsabilidad de la persona mayor adoptando conductas más seguras como conductor (reducción del número de horas de conducción, conducción diurna...)
- Aumento del conocimiento de combinación de medicación y conducción.
- Aumento del conocimiento de adquirir hábitos saludables (alimentación, ejercicio físico, revisiones periódicas...) para prevenir las lesiones producidas por un accidente.
- Adquisición de conocimientos actualizados en materia de seguridad vial.
- Sensibilización de las consecuencias de los accidentes de tráfico.
- Edición de un video de sensibilización del proyecto en colaboración con la Fundación Lesionado Medular.
- II Premio de Seguridad Vial de UNESPA 2013
- MGS Seguros - Calendario Solidario 2014

Más Información del Proyecto

<http://www.aspaym.org/index.php/nunca-es-tarde>