



CRUZ ROJA POR LA SEGURIDAD VIAL

**Dr. Juan Jesús Hernández
Responsable Plan de Salud Cruz Roja Española**

Torrevieja, 25 de septiembre de 2014

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja

La Misión

“Estar cada vez más cerca de las personas vulnerables en los ámbitos nacional e internacional, a través de acciones integradas, realizadas por voluntariado y con una amplia participación social.”

La Visión

“Cruz Roja Española, como organización Humanitaria y voluntaria arraigada en la sociedad, dará respuestas integrales a las personas vulnerables, con una perspectiva de desarrollo humano”

Cada vez más cerca de las personas



BREVE RESEÑA DE PROYECTOS

Cada vez más cerca de las personas





Puede salvar vidas ...o perderlas.

En estas vacaciones saldrán a la carretera millones de automóviles... y millones de teléfonos móviles.

Los teléfonos móviles pueden salvar vidas en caso de accidente... y también pueden perderlas. Antes de que sea tarde, Cruz Roja te recuerda:

Utilizar el móvil conduciendo multiplica de 4 a 9 veces el riesgo de accidente.

Para hablar por el móvil, aparca primero.



Cruz Roja

91 335 45 45

www.cruzroja.es

Cruz Roja. Prevenir es vivir.

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja

Gran parte de los accidentes de tráfico suceden en trayectos cortos.

Antes de que sea tarde, Cruz Roja te recomienda:

- No consumir alcohol, drogas o medicamentos que produzcan somnolencia.
- Utilizar también los cinturones de seguridad de los asientos traseros.
- Los niños deben viajar siempre en los asientos traseros y convenientemente sujetos.



Cada vez más cerca de las personas



Cuando vas en moto...



la carrocería eres tú.

Cuando te echas a la carretera en tu moto no olvides que eres la pieza más frágil de su carrocería y para ti no hay recambio. Antes de que sea tarde, Cruz Roja te recomienda:

- Usa el casco
- Usa el chaleco reflectante

 **Cruz Roja**
91 335 45 45
www.cruzroja.es
Cruz Roja. Prevenir es vivir.

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja**

Las grandes ideas

también llevan casco.



Cuando te echas a la carretera en tu moto no olvides que eres la pieza más frágil de su carrocería y para ti no hay recambio. Antes de que sea tarde, Cruz Roja te recomienda:

- Usa el casco
- Usa el chaleco reflectante

 **Cruz Roja**
91 335 45 45
www.cruzroja.es
Cruz Roja. Prevenir es vivir.

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja**

Por tu seguridad mantén la distancia.

Mantener la distancia de seguridad con los demás vehículos permite reaccionar a tiempo ante cualquier situación y evitar un accidente.

Antes de que sea tarde, Cruz Roja te recomienda:

- Mantén la distancia de seguridad con los demás vehículos.
- Respeta a los demás conductores.

902 22 22 92
www.cruzroja.es



Cada vez más cerca de las personas



A 60 km/h pesas 2.100 kgs.

Adelgazas o te pones el cinturón de seguridad.

La fuerza del impacto a 60 km/h por no llevar el cinturón de seguridad es 30 veces el peso del conductor o de los pasajeros... Llevarlo puesto reduce en más de un 40 % el índice de mortalidad. Antes de que sea tarde, Cruz Roja te recomienda:

- En ciudad o carretera lleva siempre puesto el cinturón de seguridad.
- Obliga a tus pasajeros a ponérselo, aunque vayan en los asientos traseros.

902 22 22 92
www.cruzroja.es



Cada vez más cerca de las personas





902 22 22 92
www.cruzroja.es

Estas vacaciones millones de personas saldrán a la carretera deseando llegar cuanto antes a su destino, aumentando considerablemente el riesgo de accidentes.

Antes de que sea tarde, Cruz Roja te recomienda:

- Respeta los límites de velocidad establecidos.
- Adelanta con precaución y sólo en las zonas permitidas.



Cada vez más cerca de las personas



Conduciendo, el alcohol afecta a todos por igual.



El alcohol está presente en la mitad de los siniestros mortales de carretera.
Y prevenirlos es muy simple. Cuando cojas el coche, aparca el alcohol.
Antes de que sea tarde, Cruz Roja te recomienda:

- No consumas bebidas alcohólicas antes ni durante desplazamientos en coche.
- Si manifiestas cualquier mínimo síntoma de embriaguez, no cojas el coche.

902 22 22 92
www.cruzroja.es

 **Cruz Roja**
Prevenir es vivir.

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja**

Sin chaleco reflectante.
Con chaleco reflectante.

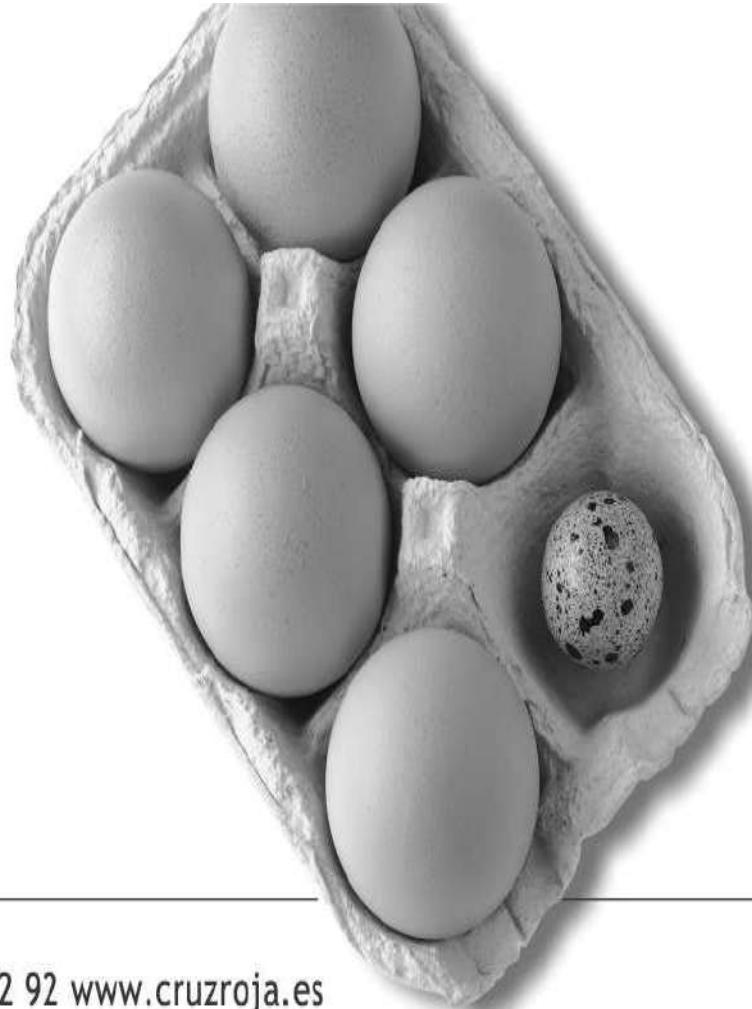
En la carretera esta diferencia te puede salvar la vida. Lleva siempre en el coche chaleco y triángulos de emergencia.

902 22 22 92 www.cruzroja.es

Prevenir es vivir.  **Cruz Roja**

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja**



La seguridad en un coche no es igual para todos.

Utiliza sillas homologadas adecuadas al peso de tu hijo.

902 22 22 92 www.cruzroja.es

Prevenir es vivir.  **Cruz Roja**

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja**

Evita riesgos. Usa el cinturón de seguridad.

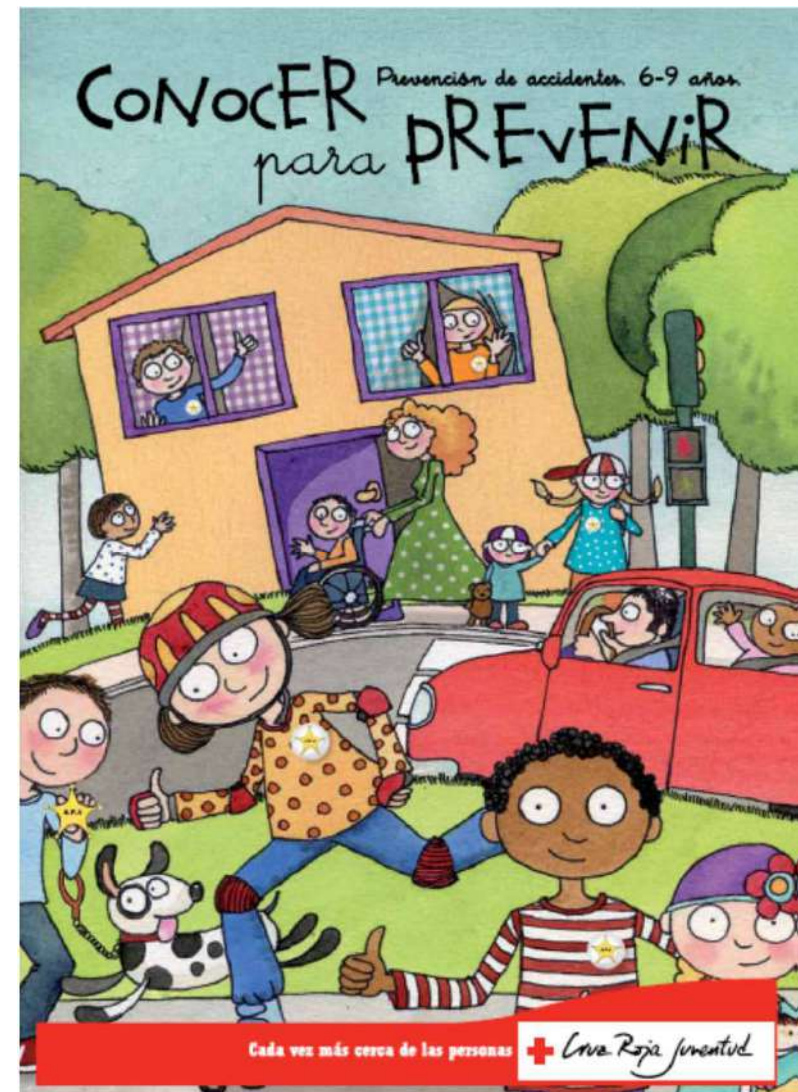
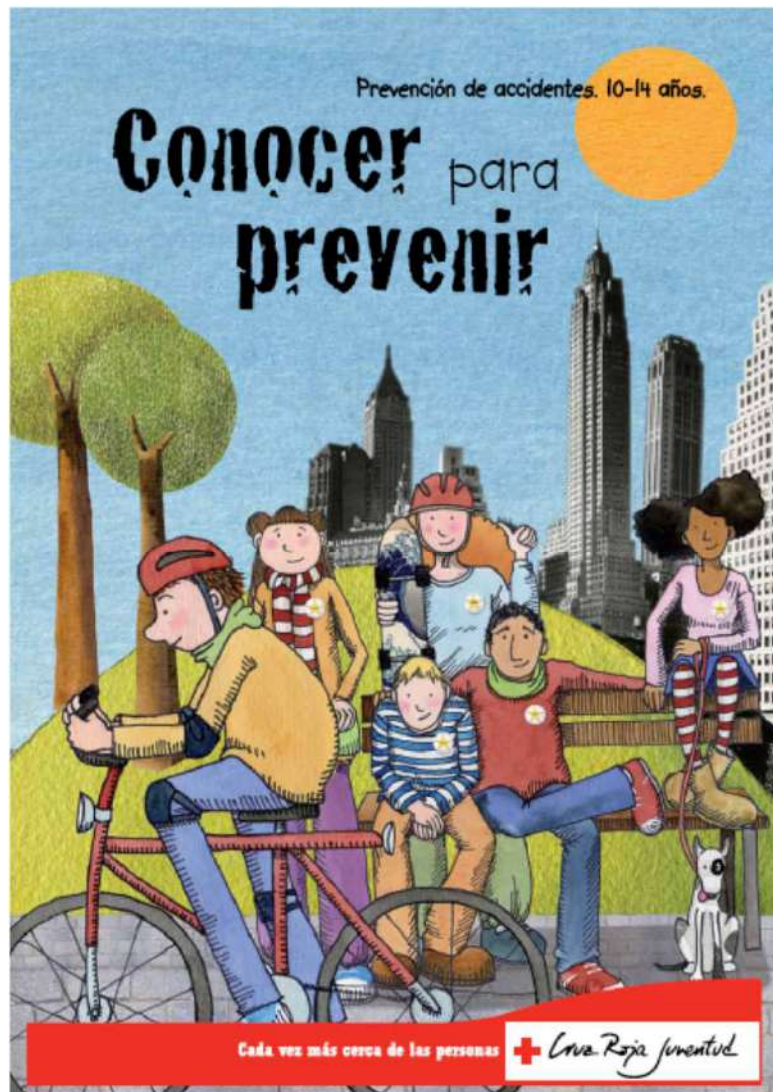


902 22 22 92 www.cruzroja.es

Prevenir es vivir.  **Cruz Roja**

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja**



Cada vez más cerca de las personas





Cada vez más cerca de las personas





Autopista a la Vida

Campaña de prevención de accidentes de tráfico

Subvencionado por:

Instituto Andaluz de la Juventud
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Colaboran:

DGT
PSSE
DUCCO

Cada vez más cerca de las personas

+ Cruz Roja Juventud Andalucía

Cada vez más cerca de las personas





Cada vez más cerca de las personas



CAMPAÑA Aa



ayúdanos a ayudarte

Cuando un equipo de emergencias te atiende en un accidente, lo más rápido que tiene para avisar a la persona que quieras es tu móvil.
Para evitar perder unos minutos muy importantes, es necesario indicarle a qué persona quieres que avisen primero.

- Es muy fácil: pon en la agenda de tu móvil Aa (Avisar a) delante de la persona que quieres que avisen.
- Esta aparecerá la primera de tu lista y sabrán que es la persona con la que deben contactar.
- Puedes añadir más nombres: Aa1, Aa2, Aa3 y así aumentar las opciones.
- Pónselo también a otras personas como familiares mayores o personas con problema médicos y estarás haciendo algo muy importante por ellos y para tu tranquilidad.

Aa → Aa

Estamos preparados para ayudarte. Ayúdanos tú.



Cada vez más cerca de las personas



La conducta “A.V.A”



AVA:

Advertir el riesgo

Valorar el peligro

Adoptar una conducta segura.

Tres pasos lógicos para mantener
tu seguridad vial y la de todos.

Cada vez más cerca de las personas

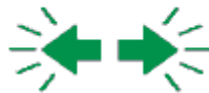


Cruz Roja Española

La “Conducta P.A.S.”



1. Proteger: *Cómo actuar en el lugar del accidente*



Enciende las luces de emergencia



Ponte el chaleco de emergencia



Coloca los triángulos de emergencia



Impide que se fume



2. Avisar: *Cómo hacer una llamada de emergencia.*



3. Socorrer: *Cómo auxiliar a las víctimas*

Cada vez más cerca de las personas



EN CARRETERA QUIÉRETE MUCHO



Cómo podemos evitar
los accidentes de circulación
y qué debemos hacer si suceden



Prevenir es vivir

Cada vez más cerca de las personas



Evita los accidentes,
sigue la **Conducta AVA**

Advertir
el riesgo



Valorar
los posibles
peligro

Adoptar
una actitud
segura



En caso de accidente,
sigue la **Conducta PAS**

Proteger
el lugar del accidente



Avisar
a los servicios
de emergencia



Socorrer
a las víctimas



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja

DÍA MUNDIAL DE LOS PRIMEROS AUXILIOS 2013 y 2014

Cada vez más cerca de las personas

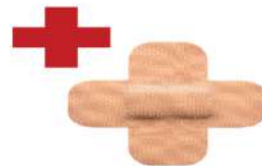




Con la colaboración de:



En los pequeños accidentes
SÚMATE A PREVENIR Y ACTUAR



Prevenir es vivir

Cada vez más cerca de las personas

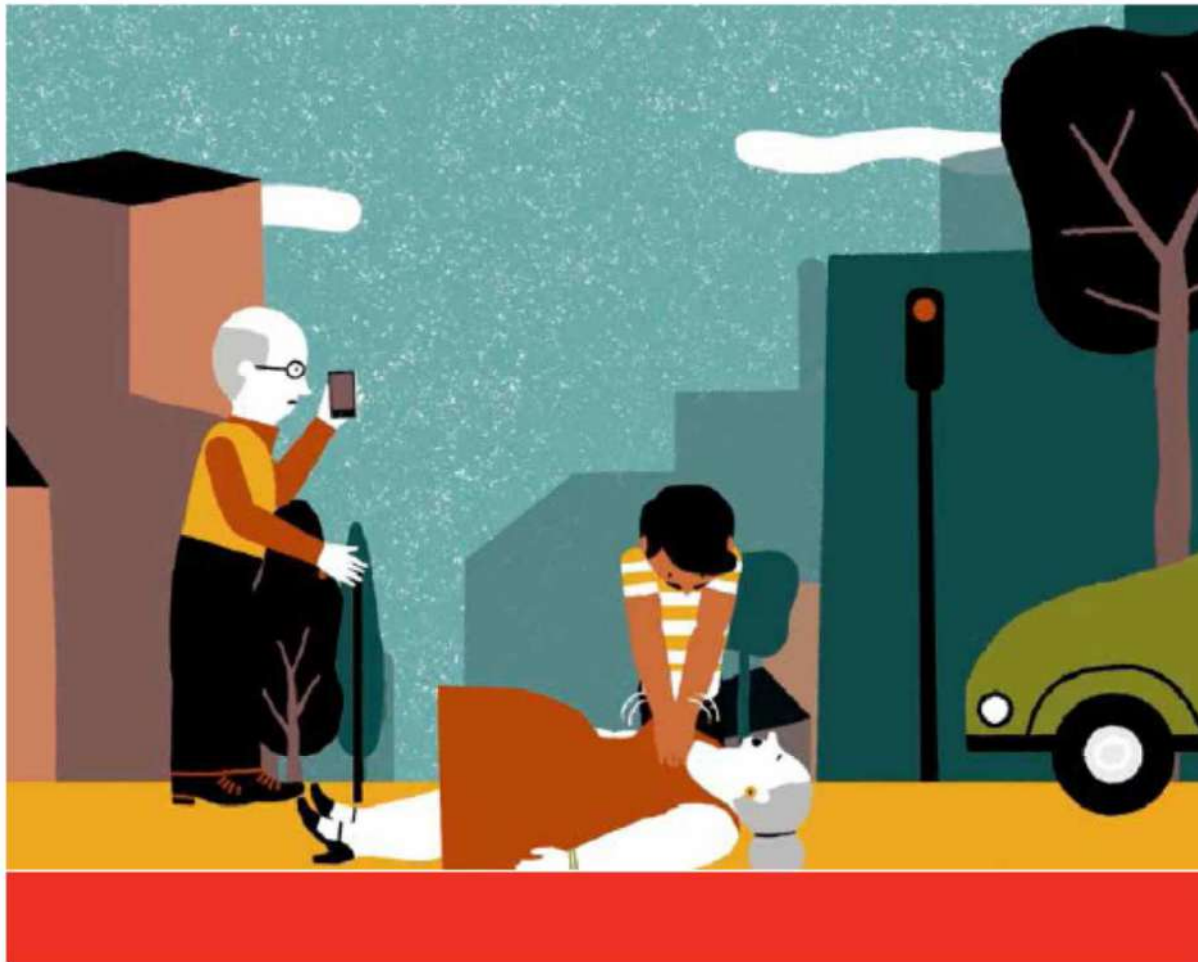


Actividades de calle


- 35 localidades
- 21 provincias

Cada vez más cerca de las personas





World First Aid Day

 Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja**

MENSAJES CLAVE DÍA MUNDIAL

- **Primeros auxilios prestados por reanimadores no profesionales, primer eslabón de la cadena de supervivencia**
- **Formación en primeros auxilios de todos los conductores**
- **Todos tenemos el potencial de aprender primeros auxilios y salvar vidas**
- **Cada año se podrían evitar millones de muertes y lesiones causadas por los accidentes si la formación en primeros auxilios se generalizara.**
- **RCP inmediata tras paro cardiaco duplica o triplica las posibilidades de supervivencia, pero solamente se practica en el 30% de las ocasiones**



Cada vez más cerca de las personas



2013



Los primeros auxilios
salvan vidas. Accesibles
a todos, en todo lugar.

Día Mundial de los Primeros Auxilios, **14 septiembre**



Cada vez más cerca de las personas



- **Cerca del 50% de las víctimas mortales en accidentes de tráfico en Europa fallecen en los primeros minutos tras un accidente. Esta cifra se podría reducir si todos supiésemos cómo prestar primeros auxilios.**
- **El informe EuroTEST, ha analizado la formación en primeros auxilios de más de 2.700 conductores repartidos entre 14 países europeos, en colaboración con la Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja.**
 - **El 32,1% de los conductores europeos nunca asistió a un curso de primeros auxilios.**
 - **El 34,2% no son capaces de prestar primeros auxilios en caso de emergencia**
- **El 65,8% se siente seguro para prestar primeros auxilios, pero...el 82,2% no sabe qué pasos debe tomar al ser el primero en llegar al lugar del accidente**



Cada vez más cerca de las personas



- ***“En mayor o menor grado, todos somos vulnerables, pero tenemos la capacidad de aprender y prestar primeros auxilios para salvar vidas”***
- ***La formación a la hora de actuar ante un siniestro (modelo PAS) aumenta y mejora los niveles de prestación sanitaria***
- ***Los primeros auxilios son un acto de humanidad***
- ***La Federación aboga por la obligatoriedad de capacitar en primeros auxilios en el trabajo, en la escuela y en los cursos para conseguir el permiso de conducir***
- ***La Cruz Roja y la Media Luna Roja capacitan a 14 millones de personas al año en todo el mundo***



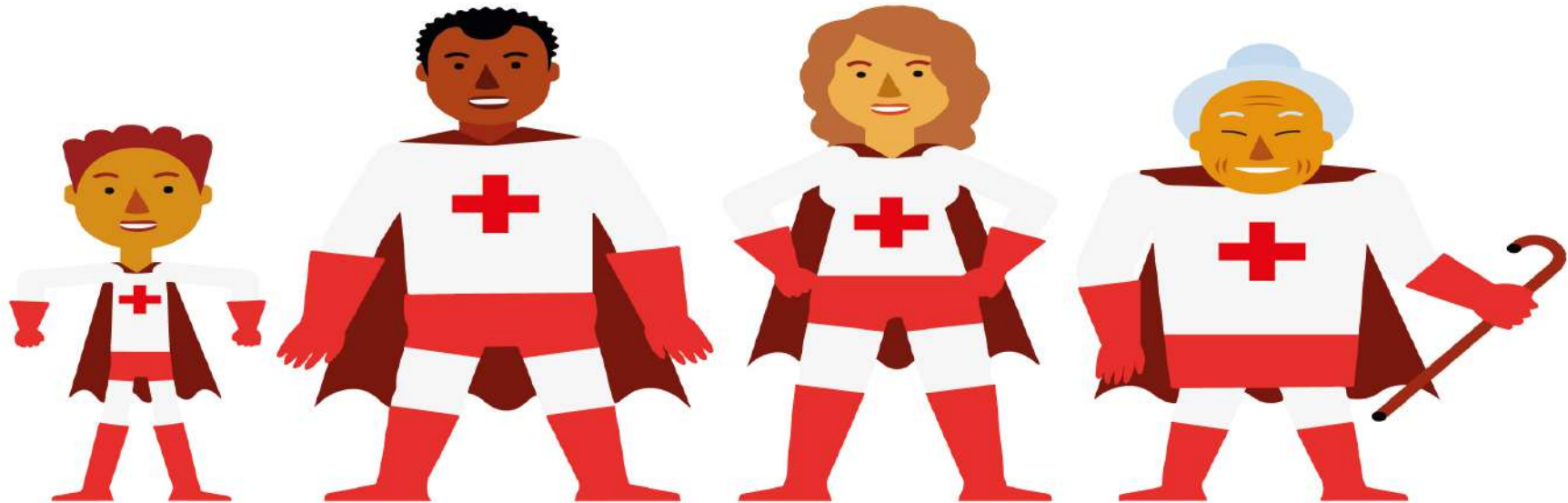
Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja

2014

SEA UN HÉROE. SALVE VIDAS



Primeros auxilios para todos, en todo lugar



Cada vez más cerca de las personas



DATOS DE MEMORIA 2013

Cada vez más cerca de las personas



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

- 1261 personas voluntarias
- 346 intervenciones
- 37602 personas participantes



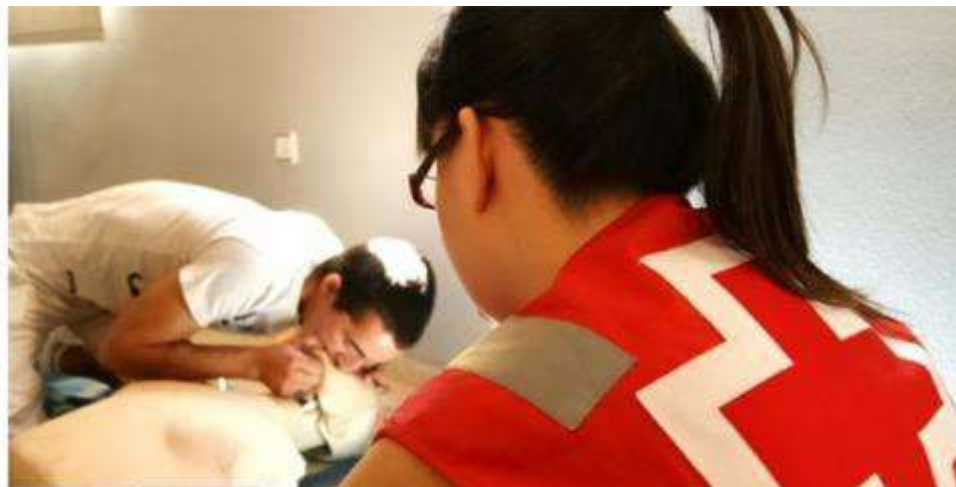
Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja

FORMACIÓN PRIMEROS AUXILIOS

NOMBRE DEL CURSO	NUMERO	ALUMN@S
SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS	926	14776
PRIMEROS AUXILIOS ESPECÍFICOS (hogar, naturaleza, deporte, ámbito laboral, cooperación, personas mayores, bebés...)	141	2177
TOTAL	1067	16953



Cada vez más cerca de las personas



INTERVENCIÓN EN ACCIDENTES DE TRÁFICO

- 5114 intervenciones
- 6222 personas atendidas
- 326 bases de primeros auxilios
- 848 ambulancias



Cada vez más cerca de las personas



CONCLUSIONES

- Cruz Roja apuesta por la prevención y promoción de la salud, también en Seguridad Vial
- Comprometidos en formar al voluntariado y a la ciudadanía en primeros auxilios
- Especial incidencia en problemas de conducción bajo los efectos de alcohol y drogas
- Contribuyendo a crear una cultura
 - POSITIVA
 - PROACTIVA
 - PREVENTIVA
- *Consejo Español de RCP y Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), en colaboración con el Ayto. de Córdoba, han elaborado un video, en el que se pretende difundir la importancia de avisar al “112” e iniciar RCP*



Juntos,
podemos
salvar millones
de vidas

www.decadeofaction.org



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja

Humanidad

Imparcialidad

Neutralidad

Independencia

Voluntariado

Unidad

Universalidad

Cada vez más cerca de las personas

